

# Gezond Leven

## Jaarverslag 2016

Het bestuur van St. Gezond Leven vergaderde in 2016 1 maal.  
Veel werd geregeld via e-mail.

### Het bestuur bestond uit:

voorzitter	Hetty van Doorn
secretaris	vacature
penningmeester	Willem Koopman
Leden	Elly Best en Hans van Waning

Het is nog niet gelukt aanvulling voor het bestuur te vinden. Toch kan het bestuur in de huidige samenstelling het werk goed aan.

## De lopende projecten:

### Natuurlijk Gezond Plein.

Er is in 2016 weer het meeste tijd en energie gestoken in het verder uitbouwen van het NG Plein. Er verschenen 10 digitale nieuwsbrieven Natuurlijk Gezond en het aantal aanmeldingen steeg geleidelijk naar meer dan 1200. Dit zonder reclameacties, maar vooral dankzij de nieuwe donateurs van de stichting Natuurlijk Welzijn die direct kunnen opgeven of ze de digitale nieuwsbrief ook willen ontvangen (naast De Natuur Uw Arts). De vormgeving is door een professionele vrijwilliger een stuk verbeterd. Het overleg met AVIG en PPCG heeft vruchten afgeworpen: aan het eind van het jaar is een contract getekend voor samenwerking in een nieuwe **integrale** website en nieuwsbrief met de naam Wijzer naar Gezondheid. De nieuwsbrief Natuurlijk Gezond gaat daarin op, evenals de nieuwsbrief van de vrienden van de ABB (biofysische geneeskunde).

Omdat alle energie en aandacht was gericht op het NG Plein en de nieuwsbrief Natuurlijk Gezond, zijn de andere punten vooruitgeschoven. Als er (weer) tijd en energie voor is, komen die weer aan de orde. Sommige dingen (voorlichting) kunnen via het NG Plein ook prima op de rails gezet worden. Er werd in februari weer deelgenomen aan een gezamenlijke stand op de Nationale Gezondheidsbeurs.

### Project patiëntervaringen.

In 2016 is de verwerking van de enquête in andere handen overgegaan hetgeen gepaard ging met enkele aanpassingen en verbeteringen. Toen duidelijk was dat NG Plein zou overgaan in de nieuwe integrale website kon er nog steeds geen PR campagne losbarsten. Inmiddels is besloten dat WnG de link naar de enquête overneemt, zodat die kan meeliften op de PR die bij de lancering zal worden volgen.

### Infolijn alternatieve Geneeswijzen.

Op financieel gebied en in menskracht werd wederom steun verleend aan de Infolijn AG.

### **Overige activiteiten.**

De voorzitter van Gezond leven heeft deelgenomen aan de bijeenkomsten van het patiëntenplatform complementaire gezondheidszorg (PPCG) en de vergaderingen van het platform AVIG/PPCG. Deelname aan deze vergaderingen schept ook goede mogelijkheden om te netwerken.

Er zijn door bestuursleden ook enkele symposia en congressen bezocht, vaak als afgevaardigde van de Infolijn AG en/of het NG Plein.

### **Financieel verslag door de penningmeester**

De uitgaven in 2016 vertonen in vergelijking met 2015 het volgende beeld:

	<b>2015</b>	<b>2016</b>
Bankkosten	€ 434,00	€ 888,66
Kantoorkosten	€ 685,00	€ 1.711,11
Reiskosten bestuur	€ 811,29	€ 190,96
<u>Projectbijdragen NG Plein:</u>		
Reiskosten ivm NG Plein		€ 563,69
kosten nieuwsbrief	€ 500,00	€ 1.453,50
Telefonie glasvezelverb. NG Plein	€ 570,29	€ 480,00
<u>Projectbijdragen Infolijn AG:</u>		
Alg. bijdrage Infolijn	€ 1.000,00	€ 1.000,00
Telefonie glasvezelverb. Infolijn AG	€ 570,29	€ 480,00
Kosten website (Infolijn)	€ 3.013,44	€ 2.210,24
Bijdr. Infolijn vrijwilligers	€ 300,00	€ 225,00
Boeken cadeau vrijwilligers		€ 65,00
Overige kosten:		
beursdeelname kosten	€ 542,46	€ 428,04
promotiekosten	€ 467,87	€ 288,40
overige uitgaven		€ 375,66
totale exploitatie uitgaven:	€ 8.894,64	€ 10.360,26

## **Toelichting op de uitgaven in 2016**

De bankkosten zijn in 2016 t.o.v. 2015 gestegen; in verband met de in december 2015 geopende rendementsrekening bij de Triodos Bank zijn er advieskosten in het 1e kwartaal van 2016 ontstaan. Dankzij de in 2016 ingezette beleggingsstrategie heeft Gezond Leven nu minder risicovolle beleggingen en een duurzaamheid koesterende financiële instelling als beheerder van al haar vermogen.

Een incidentele stijging van de kantoorkosten is in 2016 opgetreden omdat een investering noodzakelijk bleek in onmisbare kantoormiddelen voor 2 bestuursleden. Voor een deel zijn deze kosten in rekening gebracht.

Een daling van de reiskosten bestuur heeft zich vorig jaar voorgedaan omdat veel reiskosten verband houden met activiteiten welke plaatsvinden in samenwerking met de stichting Natuurlijk Welzijn ten faveure van de doorontwikkeling van het NG Plein. En derhalve worden deze kosten voor 50 % gedeeld en verrekend met kosten die de stichting Natuurlijk Welzijn in dit verband ook moet maken.

Uitgaven voor promotiekosten zijn gestegen, (beurskosten zijn ongeveer gelijk gebleven en te verrekenen). Dit geldt in het bijzonder voor de kost van de nieuwsbrief. Deze kosten vloeien voort uit en hangen voor een belangrijk deel samen met de verdere opbouw van het NG Plein en worden derhalve verrekend met de uitgaven die de stichting Natuur en Welzijn voor hetzelfde doel ook maakt. De totale exploitatielasten lijken hierdoor in 2016 met € 1.700 te zijn gestegen.

Dit is echter een vertekend beeld omdat deze stijging van de uitgaven kan worden verrekend met de stichting Natuurlijk Welzijn.

## **Balans per 31 december 2016**

Het balanstotaal van de Stichting Gezond Leven vertoont over 2016 opnieuw een lichte stijging ten opzichte van eind 2015; dit ondanks de lage rentestand die over het gehele jaar heeft gegolden.

Nadere gegevens omtrent de samenstelling van liquide middelen, de rendementsrekening en de beleggingsportefeuille zijn op te vragen bij het bestuur van de stichting Gezond Leven. Almere, mei 2017

Hetty van Doorn, voorzitter.

Willem Koopman, penningmeester.